



K A R I B U 

INFORMATIVO QUÊNIA

O P A Í S

LOCALIZAÇÃO

O **Quênia** está localizado na África Oriental, cuja capital e cidade mais populosa é Nairóbi.



IDIOMA

Há um total de 69 línguas faladas no país, porém o inglês e o suaíli são os idiomas oficiais. Na cartilha do pré-embarque você receberá um pequeno dicionário com as principais expressões e saudações no idioma nativo para estar ainda mais preparado para sua viagem e interações com locais.

Dica Karibu: baixar o português, inglês e suaíli no *Google Tradutor* visando utilizar mesmo em situações sem Internet.

MOEDA

O Xelim Queniano (KES) é a moeda do país correspondendo em torno de 0,0094 US\$. Isso significa que representa cerca de 1/4 do Real brasileiro. Passeios turísticos e restaurantes sofisticados possuem custos elevados, todavia programas locais, transporte público e compras em supermercados têm excelentes preços.

Dica Karibu: baixar o aplicativo *Currency* que permite checar variações cambiais a qualquer momento. Recomendamos viajar com dólares a serem trocados pela moeda local no próprio país e, se possível, com um cartão de crédito.

CLIMA

O país está localizado na Linha do Equador, o que significa um clima quente e úmido ao longo de sua costa e na região interiorana. Todavia, Nairóbi tem um clima frio nas proximidades do Monte Quênia (cujos picos são cobertos de neve) e as regiões do nordeste são áridas com paisagens quase desérticas. Em Watamu, as médias de temperatura em julho variam entre 23° e 27°.

Dica Karibu: roupas frescas, leves e claras são sempre aconselháveis.

O P A Í S

CULINÁRIA

A gastronomia do Quênia tem como especialidade a carne nas zonas interioranas e o peixe nas zonas costeiras, sendo abundante em especiarias. Muitos dos pratos locais são à base de farinha branca como o Ugali e o Chapati, acompanhados de molhos picantes. Opções veganas e vegetarianas não faltam com a ampla variedade de legumes, grãos e massas.

SAÚDE E EDUCAÇÃO

Baixo Índice de Desenvolvimento Humano, altas taxas de analfabetismo e numerosos casos de HIV fazem parte da realidade do país. Eis a importância de projetos sociais que assistam à população em diversas vertentes.

Dica Karibu: você não precisa preocupar-se com a Malária utilizando diariamente um bom repelente (recomendamos o *Exposis Extreme*) e, caso julgue necessário, ingerir pílulas preventivas da picada do mosquito (Malarone).

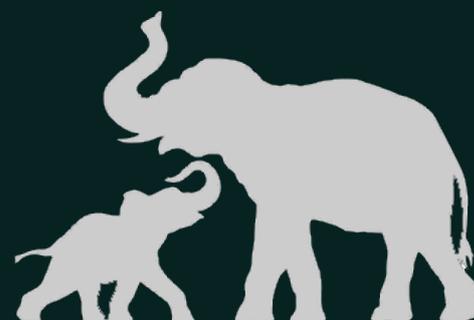
POPULAÇÃO

O país possui cerca de 49 milhões de habitantes, sendo 73% com menos de 30 anos de idade. A religião predominante é a cristã, havendo mais de 47 grupos étnicos distintos. Curiosidade: Kibera, a maior favela do mundo, abriga 170 mil pessoas.

ECONOMIA E TURISMO

A exportação de café e chá movimentam a economia do país, todavia o turismo é responsável por 61% DO PIB queniano. Treeking no Monte Kilimanjaro, safari no Masai Mara e dias relaxantes nas praias de Malindi são algumas das tantas opções de turismo no país.

Dica Karibu: o Quênia é encantador em belezas naturais. Não deixe de praticar o turismo consciente e conte com nossa ajuda para o que precisar!



O P R O J E T O



O orfanato está localizado em Watamu, abrigando crianças de 2 à 18 anos. É um lar amoroso, com boas refeições e que propicia estudo de qualidade em uma escola particular da região. Os fundadores, Samuel e Sussy, trabalham arduamente junto aos funcionários para dar o melhor às crianças em termos de saúde, educação e qualidade de vida. Todavia, por ser uma organização não governamental, sobrevive de doações que nem sempre são suficientes.

O local é amplo com alas divididas por gênero e idade, tendo cada qual um responsável que auxilia nas tarefas diárias. As atividades escolares ocorrem pela manhã e tarde. Por volta das 16 horas, as crianças retornam ao orfanato, demandando ajuda com as lições e refeição. Todos são extremamente carentes de afeto, suporte escolar e possuem pouquíssimos brinquedos e roupas. **Eis a importância de voluntários que levem amor e dedicação, fomentando com que mais pessoas façam o mesmo.**



A T I V I D A D E S

REFORÇO ESCOLAR

Diversas crianças apresentam dificuldades com os conteúdos escolares. Desse modo, iremos auxiliar na compreensão das tarefas, principalmente nas disciplinas de inglês e matemática, com orientações dinâmicas que facilitem o raciocínio.

ESPORTE E SAÚDE

Atividades cardíorespiratórias serão montadas para que as crianças possam aprender como é simples realizar movimentos físicos consistentes de poucos minutos. O intuito é promover o bem-estar e possibilitar uma maior interação do grupo.

EMPODERAMENTO SOCIAL

A menstruação e a sexualidade ainda são grandes tabus no Quênia. Pouco fala-se sobre os assuntos, tendo por consequência a falta de conhecimento sobre aspectos importantes e preventivos de doenças, gravidez indesejada, riscos e abusos sexuais. Discutiremos com os jovens de forma lúdica, através de jogos e rodas de conversa.

ECOLOGIA E MEIO AMBIENTE

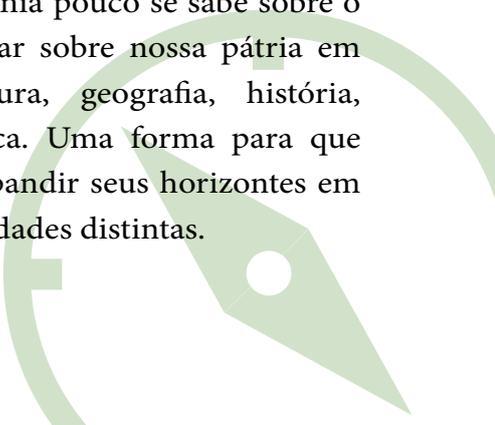
A falta de instrução sobre o assunto é uma das razões que leva à poluição das ruas, o turismo inconsciente e o descarte inapropriado de dejetos. Somente por meio da educação haverá uma mudança de comportamento que faça compreender porquê é errado descartar lixo no chão e como o ecossistema sofre com as interferências humanas na natureza.

CRIATIVIDADE E LITERATURA

Incentivaremos as crianças e jovens a expressarem-se por meio da arte com desenhos, música e rodas de leitura. O objetivo é trabalhar o socioemocional de forma leve e divertida.

BRAZILIAN DAY

Visto que no Quênia pouco se sabe sobre o Brasil, iremos falar sobre nossa pátria em termos de cultura, geografia, história, culinária e música. Uma forma para que todos possam expandir seus horizontes em contato com realidades distintas.



C R O N O G R A M A

05/08 (quinta-feira)

Chegada em Watamu. Dia de instalar-se na acomodação, ir ao mercado, casa de câmbio e realizar as compras que forem necessárias.

06/08 (sexta-feira)

Apresentações, orientação cultural, imersão em campo no projeto social. Palestra sobre a realidade das crianças quenianas com parceiros locais.

07/08 (sábado)

Manhã de lazer na praia com as crianças e tarde livre.

08/08 (domingo)

Passeio à Watamu Beach pela manhã e atividades no orfanato à tarde.

09/08 (segunda-feira)

Atuação em uma escola da região e atividades no orfanato à tarde.

10/08 (terça-feira)

Atuação em uma escola da região e atividades no orfanato à tarde.

11/08 (quarta-feira)

Almoço com uma típica família queniana e orfanato à tarde.

12/08 (quinta-feira)

Atuação em uma escola da região e atividades no orfanato à tarde.

13/08 (sexta-feira)

Passeio à Safina Beach.

14/08 (sábado)

Manhã livre e tarde de despedidas no orfanato.

15/08 (domingo)

Check out, embarque para o Brasil.



P O R Q U E I R



VOCÊ ESTARÁ VIAJANDO COM PROPÓSITO SOCIAL, CONTRIBUINDO PARA A CONSTRUÇÃO DE UM MUNDO MELHOR E AINDA IMERGINDO NA CULTURA QUENIANA QUE TANTO TEM A ENSINAR.



ALÉM DISSO, FARÁ PARTE DE UM GRUPO DE VOLUNTÁRIOS ENGAJADOS, SENDO REFERÊNCIA PARA TANTAS OUTRAS PESSOAS QUE SONHAM EM FAZER O MESMO.



C U S T O S

R\$2.800 CONSIDERANDO 10 DIAS, ESTANDO INCLUSO:

- Trabalho voluntário de impacto numa organização comprometida;
- Atuação em escolas da região;
- Todos os materiais que serão utilizados nas atividades educacionais;
- Hospedagem;
- Café da manhã, almoço e jantar;
- Transportes diários;
- Translados do aeroporto de acordo com os horários determinados;
- Palestra sobre a cultura do país com um parceiro local;
- Almoço com uma família local queniana;
- Tour por duas praias paradisíacas de Malindi;
- Coordenadora brasileira bilíngue que orientará a missão e sanará todas as dúvidas;
- Camisa da Karibu;
- Certificado de participação social;
- Capacitação antes, durante e depois da viagem objetivando legados consistentes.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO:

- Passagem aérea | Seguro Viagem | Visto (US\$50 no aeroporto)

FORMA DE PAGAMENTO:

- Em até 7x (sem juros) de R\$400 por meio de transferência bancária.
- Desconto de 10% na indicação de um amigo(a) que participe da viagem.

A Karibu, comprometida em possibilitar que mais pessoas tenham a oportunidade de imergir em culturas distintas através do voluntariado, possui custos consideravelmente abaixo do mercado. O investimento que você está fazendo é basicamente para arcar com os valores mencionados, pois valorizamos o seu esforço em querer tornar o mundo um lugar melhor e portanto tornamos o mais viável financeiramente.

F A Q

1. POR QUE PRECISO PAGAR SE ESTOU REALIZANDO UM TRABALHO VOLUNTÁRIO?

O orfanato sobrevive e arca com as despesas das mais de 100 crianças por meio de doações. Tudo o que recebe, investe na educação e bem-estar dos menores. Desse modo, não tem sobra financeira para pagar os gastos de voluntários que querem ter a experiência no local.

2. O QUE ESSA EXPERIÊNCIA IRÁ ME AGREGAR?

Imersão cultural, vivência de mundo, trabalho em equipe, experiência voluntária, contato com outro idioma e costumes, planejamento social e certificado de voluntariado internacional.

3. COMO MINHA ATUAÇÃO IRÁ IMPACTAR NA VIDA DO PROJETO?

As atividades que serão realizadas com os órfãos beneficiarão suas vidas em diversos aspectos, objetivando terem continuidade após os voluntários irem embora, isto é, haverá legado. Além disso, sua participação é uma forma de auxiliar o orfanato com as divulgações para que tenham mais contribuições que melhorem à vida das crianças.

4. NÃO FALAR OUTRO IDIOMA SERÁ UM IMPEDIDIVO?

De forma alguma o inglês será um problema, pois a coordenadora está apta a traduzir tudo o que for comunicado e auxiliar no que for preciso tanto no projeto, quanto no aeroporto ou em atividades turísticas.

5. PODEREI FAZER FOTOS DIVULGANDO O PROJETO E MINHA AÇÃO?

Sim, prezando pela dignidade dos envolvidos na fotografia e respeitando os momentos para tal. Uma experiência como essa merece ser compartilhada!

6. É ALGO ARRISCADO EM TERMOS DE SEGURANÇA E DOENÇA?

Não. A coordenadora estará junto ao grupo o tempo todo e tem ciência dos detalhes necessários à segurança dos voluntários. A malária é uma realidade no país, porém com o uso de um bom repelente e dormindo sob os mosquiteiros não há risco.

7. QUAL A CARGA HORÁRIA DE TRABALHO? HAVERÁ TEMPO PARA TURISMO?

Será variada a carga horária de atividades e poderá sofrer alterações, todavia haverá certamente tempo hábil para passear e curtir os encantos do litoral queniano.

8. QUAIS AS CONDIÇÕES DA ACOMODAÇÃO, TRANSPORTE E REFEIÇÕES?

Simples. A hospedagem será na residência do fundador do orfanato que fica a poucos minutos do projeto. Os voluntários irão dormir em quartos compartilhados e sem grandes luxos, mas com o mínimo conforto necessário. O transporte é seguro e as refeições serão balanceadas com muitas frutas, verduras e legumes.

9. QUAL A VERDADEIRA RELEVÂNCIA DESSA VIAGEM?

Promover uma melhor educação e qualidade de vida às mais de 100 crianças do orfanato, através de atividades planejadas e do amor que receberão de cada voluntário.

10. PRECISO DE ALGUM PRÉ-REQUISITO PARA ME INSCREVER?

Sim! Boa vontade e a certeza de que juntos conseguimos tornar o mundo um lugar melhor. Nada mais é necessário. Após realizar o pagamento, iremos orientar sobre o visto, passaporte, certificado internacional de vacinação e seguro viagem. Não precisa preocupar-se com mais nada.





amandarasaf Esse continente tem o poder de encher meu coração mesmo quando eu vejo nele o vazio. Tem o poder de me tirar o sorriso mais sincero de esperança, mesmo quando o que vejo dói. Ele tem o poder de me transbordar.

Esse lugar me preenche.

Ele me ensina.

Ele me transforma, e tem feito isso há cinco anos.

Toda intensidade, entrega e beleza que o Quênia me apresentou ainda não podem virar palavras pelo simples fato de estarem cheias de sentimento que inundam o coração e impedem a fala.

O que sei é que entre os sorrisos e as lágrimas, os abraços, o suor, os colos e as lições eu [re]aprendi a SER. E isso não tem preço!

Só tenho a agradecer a esse lugar maravilhoso e as pessoas incríveis que a vida tem colocado ao meu lado ❤️ Obrigada de todo meu coração.

Asante sana, ao todos do nosso time

Asante sana @karibu.me

Asante sana, kids!

Asante sana, Kenya. Espero te rever em breve.



juliacmauricio O sentimento de gratidão pelas pessoas que aparecem na minha vida, pelos momentos que venho vivendo, e pelo carinho que recebo. Que a força e a energia que aprendi com essas crianças estejam sempre presentes comigo. E que mais oportunidades como essa apareçam na minha vida. Obrigada @karibu.me por tudo de coração. 😊



aline_bannwart Só tenho a agradecer por tanto amor, carinho, cuidado e pela troca indescritível que aconteceu nos últimos dias. Foi intenso, cansativo e uma doação diária surreal. Mas foi também inexplicável, lindo e transformador. Asante sana ✨❤





K A R I B U 

Para mais informações, entre em contato conosco:

karibuconsultoria.com | [@karibu.me](https://www.instagram.com/karibu.me)